
PROTOCOLO PARA APLICAR ELECTROTERAPIA

En general, ante las aplicaciones de electroterapia: galvanismo, baja frecuencia, media, alta y otras variantes como láser o ultrasonidos, se debe seguir un protocolo de actuación, aunque algún punto de los marcados puede ignorar, o tal vez, haya que añadir nuevos para adaptarse a las necesidades y requerimientos de cada corriente usada.

- 1º.— Marcarse mentalmente el **OBJETIVO A CONSEGUIR**
- 2º.— Establecer (mentalmente al menos) la **MEJOR TÉCNICA** posible para conseguirlo.
- 3º.— **COLOCAR AL PACIENTE** adecuadamente según la técnica decidida.
- 4º.— Cuidar y vigilar las posibles **DERIVACIONES ELÉCTRICAS** entre el paciente y tierra u otros aparatos eléctricos próximos.
- 5º.— **DESCUBRIR LA ZONA** evitando compresiones o estrangulamientos con las prendas replegadas.
- 6º.— **EXPLICAR AL PACIENTE** lo proyectado y advertirle de las sensaciones, evitando dolores o molestias.
- 7º.— Disponer y preparar los **ELECTRODOS ADECUADOS**.
- 8º.— Disponer o **PROGRAMAR EL EQUIPO** de acuerdo a lo proyectado.
- 9º.— Fijar y **APLICAR LOS ELECTRODOS** correctamente.
- 10.— Subir la intensidad o potencia **SUFICIENTE LENTAMENTE**.
- 11.— **PALPAR, OBSERVAR, PREGUNTAR y COMPROBAR** sobre la respuesta deseada y si se cumple el objetivo pretendido.
- 12º.— (Si es necesario) **BUSCAR MEJORES RESPUESTAS** variando los parámetros de la corriente o cambios en los electrodos.
- 13º.— **EVITAR MOLESTIAS o DOLORES** al paciente y posibles **RIESGOS DE QUEMADURA**.
- 14º.— Si la aplicación **NO CUMPLE LOS OBJETIVOS**, es fallida y **NO** se debe practicar.
- 15º.— Marcar **TIEMPO DE LA SESIÓN**.
- 16º.— **ESTAR PENDIENTE DE LA EVOLUCIÓN** a lo largo de la sesión y comentarle al paciente que avise si nota sensaciones extrañas o molestias.
- 17º.— **DESCONECTAR LENTAMENTE** e interrogar al paciente sobre la evolución de la sesión.
- 18º.— **TENER EN CUENTA EVOLUCIÓN y DATOS** aportados por la observación directa y comentarios del paciente.
- 19º.— **TOMAR NOTAS** de los cambios, incidencias y variaciones en la evolución o en los parámetros de la corriente.
- 20º.— **RETIRAR EL TRATAMIENTO AL CONSEGUIR LOS OBJETIVOS** marcados.

José M^a Rodríguez Martín (fisioterapeuta)

